

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS / FITNESS CLASSES SCHEDULE

	PONIEDZIAŁEK MONDAY	WTOREK TUESDAY	ŚRODA WEDNESDAY	CZWARTEK THURSDAY	PIĄTEK FRIDAY
8:00 – 9:00		PILATES		PILATES	
8:00 – 9:30	JOGA YOGA				
9:15 – 10:15		AQUA FITNESS		AQUA FITNESS	
9:30 – 11:00	JOGA YOGA		JOGA YOGA		JOGA YOGA
17:30 – 18:30					AEROBOXING
18:00 – 19:00		TRENING OBWODOWY INTENSE TRAINING		TRENING OBWODOWY INTENSE TRAINING	
18:30 – 19:30	FUNDAMENTY SPRAWNEGO CIAŁA STRONG BODY				
19:00 – 20:00		TRENING OBWODOWY INTENSE TRAINING		TRENING OBWODOWY INTENSE TRAINING	
19:30 – 20:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP BODY MOBILITY				
19:45 – 20:45			ZDROWY KRĘGOSŁUP BODY MOBILITY		